

# Recommandations destinées aux parents des élèves entrant en Seconde



La classe de Seconde est un moment important dans la vie d'un élève. Elle est une étape essentielle de l'adolescence avec l'apprentissage de l'autonomie dans un univers plus ouvert que le collège, elle constitue aussi un palier vers les différentes voies d'orientation pour le baccalauréat qui elles-mêmes construisent un avenir d'études et de perspectives professionnelles.

La réussite en classe de seconde nécessite plusieurs facteurs :

- **Apprendre à gérer son autonomie**

Au lycée, les élèves se sentent plus libres mais attention les obligations du règlement intérieur sont là : assiduité, ponctualité, travail !

Les adultes doivent encourager cette autonomie en rendant les élèves plus responsables et en réagissant vite dès que des manquements sont constatés.

- **Avoir une bonne hygiène de vie**

Il faut préserver un temps de sommeil suffisant, avoir une alimentation saine et équilibrée et une activité physique régulière. L'adolescence est souvent le temps des expériences et des conduites à risques qui ne doivent pas devenir des addictions.

Le service de santé du lycée est là pour écouter et conseiller les élèves, il travaille aussi en concertation avec les familles, il ne faut pas hésiter à le solliciter.

- **Savoir s'organiser et bien gérer son temps**

Le rythme de travail en seconde est intense, il faut prévoir une heure et demie de travail personnel par jour. Il ne faut pas s'y mettre par à-coups mais y consacrer du temps chaque soir. Il y a toujours du travail à faire, même s'il n'y a pas d'échéance de devoir ou de contrôle !! Au lycée, une heure de libre dans l'EDT peut être utilisée en allant au CDI ou en salle de permanence.

L'autonomie souhaitée par et pour les élèves n'exclut pas la nécessaire vigilance des adultes. Un élève de seconde qu'on ne voit jamais travailler se met en danger car le rythme s'accélère en cours d'année. N'hésitez pas à rencontrer les enseignants pour en parler.

- **Participer et travailler toutes les disciplines**

Les enseignants cherchent et sollicitent la participation des élèves. C'est en étant actif en classe qu'on apprend et mémorise plus facilement. Même s'il y a des disciplines qu'on aime moins ou pour lesquelles on a moins de facilités, il ne faut pas pour autant les négliger, il faut montrer aux professeurs qu'on s'accroche, qu'on fait des efforts.

Les parents peuvent aussi favoriser cette participation en classe en s'intéressant à ce qui est fait au lycée dans les différentes disciplines. La prise de parole est importante, elle s'exerce aussi en famille et peut favoriser les qualités de synthèse et d'argumentation attendues en classe.

- **Travailler davantage l'écrit**

Au lycée, l'écrit va prendre une place prédominante. On va demander aux élèves de prendre des notes. C'est un apprentissage essentiel. On va également leur demander de rédiger, dans toutes les disciplines, de façon claire et soutenue.

A la maison, il ne faut pas se contenter de réviser à l'oral, il faut revoir les notions à l'écrit, s'entraîner régulièrement en rédigeant un ou deux paragraphes.

- **Croire en sa réussite et garder confiance**

Au lycée, il est fréquent de voir que les premières notes obtenues sont inférieures à celles du collège. Il ne faut pas se décourager, c'est aussi l'apprentissage de la patience et de la ténacité : tout n'est pas facile, il faut savoir demander de l'aide, l'accompagnement personnalisé est fait pour ça.

La confiance en soi ne se décrète pas mais les adultes contribuent à la construire. Nous avons aussi à préserver la confiance entre les différents acteurs (élèves, parents, professeurs) pour éviter de mettre l'élève en situation de doute dans ses apprentissages. La communication entre parents, professeurs et personnels d'éducation est donc un facteur essentiel à la réussite des élèves. Le Professeur Principal et la CPE seront vos interlocuteurs privilégiés.

